

10^e

Reanimatie Estafette LIMBURG 2015

SAMEN REDDEN WE LEVENS

25 SEPTEMBER 2015

SPORTZONE SITTARD-GELEEN van 09:00 tot 19:00 uur



Het verschil tussen leven en dood

Dankzij de inzet van de Provincie Limburg en gemeenten, en talrijke burgers, bedrijven en onderwijsinstellingen is in onze provincie de overleving na een hartstilstand duidelijk aan het verbeteren. De laatste jaren zijn er veel initiatieven ontplooid zoals reanimatieonderwijs op school en de komst van reanimatieoproepnetwerken. Het kan echter nog veel beter, wanneer meer burgers leren reanimeren en zich aanmelden in een oproepnetwerk. Dat is mijn visie.

Jaarlijks worden in ons land vele duizenden mensen getroffen door een plotselinge hartstilstand. In 25% van de gevallen gebeurt dit buitenshuis (op straat, in het openbaar vervoer, op het werk of op het sportveld). Echter het overgrote deel, 75% van de mensen, wordt getroffen in de thuissituatie, en kan het gaan om een familielid of een vriend. Snelle alarmering, starten met reanimatie door omstanders, tijdige aanwezigheid van burgerhulpverleners maken het verschil tussen leven en dood. Daarom moet iedere burger kunnen reanimeren. De beste plaats om dat te leren is in het voortgezet onderwijs: Hier bereiken we alle jongeren, ongeacht opleidingsniveau, sociale status of culturele achtergrond. Als cardioloog weet ik hoe goed iemand een hartstilstand kan overleven als hij/zij onmiddellijk goed gereanimeerd is.

Een goed moment om kennis te maken met reanimatie of om de reanimatievaardigheden weer op te frissen, is de reanimatie-estafette, die dit jaar voor de tiende keer zal plaatsvinden. We zijn weer te gast bij het DaCapo College, maar ook bij het Arcus College en ROC Leeuwenborgh.

Graag nodig ik u, mede namens mijn collega's van Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen en Maastricht UMC, uit aanwezig te zijn op vrijdag 25 september a.s.

Ton Gorgels, Hoogleraar Cardiologie



Helden

Helden zie je niet alleen in films. Je ziet ze ook gewoon op straat, op school en bij je sportvereniging. Ze beschikken niet over superkrachten of imposante spierbundels; het zijn gewone mensen zoals jij en ik. Toch kunnen ze levens redden.

Hun geheim? Ze hebben leren reanimeren!

In Nederland worden elke week zo'n 300 mensen getroffen door een hartstilstand. Het is dan ontzettend belangrijk dat er zo snel mogelijk iemand start met reanimatie; hulpverlening tijdens de eerste minuten is cruciaal! Een ambulance, hoe snel deze ook rijdt, komt helaas vaak te laat.

Word ook een held! Leren reanimeren is niet moeilijk, maar wel ontzettend belangrijk. Hoe meer mensen leren reanimeren, hoe groter de kans dat steeds meer mensen een hartstilstand zullen gaan overleven.

Samen redden we levens!

Marleen van Rijnsbergen,

Gedeputeerde Werk & Welzijn Provincie Limburg

provincie limburg

gesubsidieerd door de Provincie Limburg



UITNODIGING

Bezoek de informatie- en gezondheidsmarkt, neem deel aan diverse workshops zoals o.a. de werking van het hart, laat u informeren over reanimatie en reanimeer mee, zie hoe (professionele) hulpverleners omgaan met slachtoffers van een plotselinge hartstilstand, laat uw bloedsuiker meten of een echo van het hart maken en praat met overlevers.

Iedereen is van harte welkom!

GRATIS TOEGANG

Doel Stichting Reanimatie-estafette Limburg

De doelstelling van de stichting is om aandacht te vragen voor reanimatieonderwijs op middelbare scholen en om zoveel mogelijk leerlingen reanimatieonderwijs te geven zodat reanimeren op langere termijn gewaarborgd wordt en reanimatieoproepnetwerken voldoende gevuld kunnen worden met vrijwilligers.

PROGRAMMA

08:30 uur Openingsceremonie

Welkomstwoord door Jan van Nierop, Voorzitter College van Bestuur DaCapo College

Opening 10^e Reanimatie-estafette 2015

door o.a.

Marleen van Rijnsbergen,

Gedeputeerde Werk en Welzijn Provincie Limburg

Leon Geilen,

Wethouder Zorg en Welzijn Gemeente Sittard-Geleen

Ton Gorgels,

Hoogleraar Cardiologie

Jack van Oppen,

Voorzitter Stichting Reanimatie-estafette Limburg

09:00 uur Start 10^e Reanimatie-estafette 2015

09:00 tot 19:00 uur

Op de reanimatie-estafette wordt gedurende 10 uur lang non-stop gereanimeerd door leerlingen uit Limburg, Brabant en uit het buitenland, samen met studenten, bestuurders, burgers en professionals.

Teams van vijf, bestaande uit leerlingen, een student geneeskunde, een bestuurder en een professionele hulpverlener reanimeren samen, om de beurt twee minuten en worden na een uur afgelost.

19:00 uur Eindsignaal en afsluiting

10^e Reanimatie-estafette 2015

Dankwoord en overdracht aan



gastschool / gastgemeente 11^e Reanimatie-estafette 2016

Reanimatie-estafette

Op 4 januari 2009 werd ik om 04.00 uur, midden in de nacht wakker. Ik had pijn op de borst en werd snel met de ziekenauto naar het Catharina ziekenhuis in Eindhoven gebracht. Na een hartkatheterisatie werd ik naar het ziekenhuis in Weert gebracht om na 2 weken (en nog een katheterisatie) naar huis te mogen.

Tijdens de periode in het ziekenhuis in Weert heb ik op de afdeling cardiologie veel gesprekken gevoerd met mensen die net als ik hartproblemen hadden. Sommigen waren door een reanimatie gered en daarna naar het ziekenhuis gebracht.

Hart- en vaatziekten zijn doodsoorzaak nummer 1 in Nederland. Het is daarom, bijna vanzelfsprekend, van groot belang om te zorgen dat jongeren in staat zijn om te reanimeren. Voor onze vmbo-jongeren is het belangrijk dat zij dit op school leren.

Op 25 september a.s. is de 10^{de} reanimatie-estafette bij het DaCapo College, overigens net als de eerste drie estafettes. Het evenement vindt plaats op de Milaanstraat, in de Sportzone en het belooft een indrukwekkende dag te worden waarin wij samenwerken met de collega's en deelnemers van Leeuwenborgh en Arcus.

Ik nodig iedereen (met nadruk al onze leerlingen) uit om deze dag bij te wonen om het belang van reanimeren te ondervinden en te leren of gewoon om de prachtige dag mee te beleven.

Met vriendelijke groet,

Jan van Nierop, voorzitter College van Bestuur DaCapo College



Reanimatieonderwijs op school



De Hartstichting stimuleert reanimatieonderwijs op school. We bieden middelbare scholen een gratis cursus tot reanimatie-instructeur voor 6 leerkrachten. Met ons uitgebreide lesprogramma leren zij hun leerlingen vervolgens reanimeren.

Dankzij dit project leren leerlingen in 4 lesuren wat ze moeten doen bij een hartstilstand. Hoe sneller bij een hartstilstand wordt gereanimeerd en een AED wordt aangesloten, hoe groter de kans op overleven.

Meer informatie en aanmelden op hartstichting.nl/reanimatieonderwijs



Medtronic

Reanimeren van levensbelang!

Weten hoe je moet reanimeren, kan levens redden. Door snelle hulp van omstanders of buurtgenoten die kunnen reanimeren, stijgt de overlevingskans bij een acute hartstilstand.



Het is dus zaak om zoveel mogelijk mensen te leren hoe ze moeten reanimeren.

Ik ben dan ook blij dat de tiende editie van de Reanimatie-estafette in Sittard-Geleen plaatsvindt. Met Burgerhart hebben wij binnen onze gemeente al een succesvol netwerk van reanimatievrijwilligers en AED's opgezet. Meer dan 1200 vrijwilligers zijn actief in 37 reanimatiecirkels, maar er zijn nog steeds nieuwe vrijwilligers nodig. Binnen iedere cirkel zijn namelijk wel 30 tot 50 vrijwilligers noodzakelijk. Tijdens de reanimatie-estafette kan iedereen zien hoe professionals reanimeren en vervolgens zelf leren om te reanimeren. Hopelijk zorgt dit voor veel nieuwe Burgerhart-aanmeldingen in Sittard-Geleen en veel reanimatievrijwilligers in de rest van Limburg. Samen redden we levens!

Leon Geilen, Wethouder Zorg en Welzijn Gemeente Sittard-Geleen

DRINK WATER



De genoemde bedrijven zijn sponsors van de 10^e Reanimatie-estafette 2015 in Sittard-Geleen mogelijk gemaakt.

Hartelijk dank voor uw steun!

